Beyond Blue

ܚܠܡܘܬܐ ܕܗܘܢܐ ܕܫܠܡܘܬܐ ܕܪܘܚܐ ܒܙܒܢܐ ܕܒܠܘܥܐ ܕܟܘܪܘܢܐ

ܗܝܪܬܐ ܕܣܘܥܪܢܐ ܕܗܘܢܘܟܘܢ ܒܙܒܢܐ ܕܕܒܪܬܐ

ܒܙܒܢܐ ܐܢܫܝܐ، ܟܠܢ ܒܣܒܠܩܐ ܚܘܠܛܢܐ، ܘܡܒܪܫܢܝܬܐ ܕܐܢܘܟܘܢ ܡܨܒܪܝܟ ܠܗ ܕܒܝܬܐ ܒܠܚܘܕ ܐܝܟܢ ܠܗܘܢ، ܕܚܒܝܒܘܢ، ܚܒܪܐ ܕܡܘܠܬܐ ܠܚܕܝܡܬܐ ܒܟܠܗܘܢ، ܐܦ ܐܢ ܡܟܬܒܝܬ ܒܙܒܢܐ ܘܡܢܐ ܡܢܘ، ܒܟܠܢܐ ܡܨܘܒ ܟܕ ܡܢܟܒܝܘܢ.

ܐܢ ܐܢܬ ܡܢܘ، ܒܟܠܢܐ ܕܐܚܒܝܢ ܡܢܘ، ܒܢܘ ܕܐܚܕ ܚܝܒܘܢ، ܟܕ ܕܐܝܬ ܐܘܪܚܐ ܐܝܬ ܡܢ ܐܚܕ ܡܢܘ ܡܛܘܠܬܘܢ، ܗܘ ܕܡܠܝܠܘܢ ܠܟܠ، ܐܢܫܝ ܠܚܘܕ ܡܢ ܗܘ ܕܡܨܝ ܒܗܝܪܬܐ ܕܣܘܥܪܢܐ ܕܗܘܢܘܟܘܢ.

ܡܡܠܠܘܢ ܥܡ ܚܕ ܐܢܫܐ ܚܝܠܐ

ܡܡܠܠܢܐ ܡܘܗܒܐ ܠܐܢܫܐ ܐܝܬ ܗܘ ܡܗܝܪܢܘܢ، ܡܢ ܟܠ ܡܕܝܢܬܐ. ܗܝܪܬܐ ܒܠܘܐ ܡܟܝܠ 24 ܫܥܐ ܒܝܘܡܐ ܘܗܘ 7 ܝܘܡܐ ܒܫܒܘܥܐ. 1800 512 348

ܗܝܪܬܐ ܕܡܬܪܓܡܢܘܬܐ ܥܡ ܟܠ ܠܫܢܐ

ܐܢ ܐܢܬ ܡܣܬܢܩ ܐܝܬ ܠܬܪܓܡܢܐ ܕܟܠ ܠܫܢܐ ܠܗܘܢ ܡܠܟܘܢ، ܡܨܝܬ ܠܡܡܠܠܘܢ ܥܡ ܬܪܓܡܢܘܬܐ ܕܡܬܪܓܡܢܘܬܐ، ܡܣܘܠܚܝܢ ܡܢ ܬܚܘܡܐ ܥܡ ܗܝܪܬܐ ܕܡܪܓܠܢܐ. www.tisnational.gov.au

ܒܡܕܝܢܬܐ ܕ TIS National، ܡܚܒܪܘܢ، ܕܡܚܒܪܘܢ، ܚܠܡܘܬܐ ܕܒܝܬܐ ܒܚܝܠܘܢ، ܥܡ ܐܢܐ ܐܢ ܒܡܬܥܠܢܘܬܐ ܕܡܟܠܬܐ ܥܡ ܗܘ ܒܠܝܐ.

ܗܘ ܚܠܡܘܬܐ ܡܘܬܐ، ܐܢ ܒܡܬܩܪܒܘܢ، ܡܚܒܪܘܢ، ܡܢܝܢܐ ܕ 131 450.

ܗܝܪܬܐ ܡܕܒܪܢܘܬܐ ܥܡ ܟܠ ܠܫܢܐ

ܡܘܬܐ ܕܡܫܬܟܚ ܐܢ ܡܣܬܢܩ ܠܗܘܢ ܡܕܒܪܢܘܬܐ ܡܣܘܪܓܠܬܐ، ܚܕܘܢܐ، ܘܡܬܩܪܒܢܐ ܗܘ ܡܗܝܪܢܘܢ، ܕܡܫܬܟܚܝܢ، ܡܠܝܡܘܬܘܢ، ܡܣܘܥܪܢܐ ܕܗܘܢܘܟܘܢ، ܒܙܒܢܐ ܒܠܘܥܐ. ܐܦ ܐܢ ܡܣܬܢܩ ܡܡܠܠܘܬܐ ܒܚܕܡܬܐ ܡܗܘܢ، ܡܟܝܠ 24 ܫܥܐ ܒܝܘܡܐ ܘܗܘ 7 ܝܘܡܐ ܒܫܒܘܥܐ ܟܕ ܡܡܠܠܢܐ ܡܘܗܒܐ. coronavirus.beyondblue.org.au

ܗܝܪܬܐ ܒܙܒܢܐ ܕܐܘܠܨܢܐ ܕܢܦܫܐ ܘܕܡܚܝܐ

ܗܘ ܗܝܪܬܐ ܡܘܬܐ، ܡܚܒܪܘܢ، ܗܘ ܚܠܘܨܐ ܕܢܦܫܐ 13 11 14

ܐܢ ܡܢܘ، ܠܗ ܚܕܐ ܐܘܪܚܐ ܕܡܚܝܒܘܬܐ ܐܢ ܠܗ ܡܢܝܬܐ ܡܘܬܐ ܕܣܘܪܓܠܐ ܠܐܢܘܟܘܢ، ܐܢ ܠܐܚܪܢܐ، ܐܢ ܒܡܬܩܪܒܘܢ، ܡܚܒܪܘܢ، 000

coronavirus.beyondblue.org.au

1800 512 348

Coronavirus Mental Wellbeing Support Service - Assyrian